



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALE DI LANCI LUNGI

C/A/J/P/S *RECUPERO*

Roma, Domenica 13 Marzo 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio della Farnesina, Via Maresciallo Cavriglia – Roma

ISCRIZIONI: Saranno valide le iscrizioni effettuate per la gara del 28 febbraio.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.2), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: GIAVELLOTTO (kg.0,600)

JUNIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.1.750), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1)GIAVELLOTTO (kg.0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne: GIAVELLOTTO (kg.0,500)

CADETTI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne: GIAVELLOTTO (kg.0,400)

NOTA BENE: Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Valerio Viola – cell. 339.112055

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2016.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

PROGRAMMA ORARIO

CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALE DI LANCI LUNGI

C/A/J/P/S *RECUPERO*

Roma, Domenica 13 Marzo 2016

RITROVO ORE 08:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
09:30	<i>Lancio del DISCO</i>	<i>Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M - Cadetti</i>
11:00	<i>Lancio del GIAVELLOTTO</i>	<i>Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F - Cadette</i>
A seguire	<i>Lancio del GIAVELLOTTO</i>	<i>Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M - Cadetti</i>